



4月の離乳食献立表



平成31年度 どんぐり山保育園

	1回食		2回食	
	後期食	乳児移行食	後期食	乳児移行食
月 1 15	お粥または軟飯 すまし汁 鶏団子白菜いんげん煮 さつま芋カリフラワーひじき煮	軟飯またはごはん 白菜すまし汁 松風焼き さつま芋カリフラワーひじき煮	きな粉入り粥または軟飯 味噌汁上澄み 白身魚人参茄子煮 果物	納豆スナック 味噌汁上澄み 白身魚人参茄子煮 果物
火 2 16	お粥または軟飯 すまし汁 鮭玉葱豆乳煮 かぶ菜の花煮	軟飯または全粒粉丸パン すまし汁 鮭玉葱豆乳煮 かぶ菜の花煮	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 鶏団子かぼちゃキャベツ煮 果物	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 鶏団子かぼちゃキャベツ煮 果物
水 3 17	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 豆腐茄子トマトそぼろ煮 じゃが芋ブロッコリー煮	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 炒り豆腐 じゃが芋ブロッコリー煮	お粥または軟飯 スープ上澄み 白身魚白菜胡瓜煮 果物	軟飯またはごはん スープ上澄み 白身魚白菜胡瓜煮 果物
木 4 18	お粥または軟飯 すまし汁 鶏団子かぶいんげん煮 キャベツ人参さつま芋煮	軟飯またはごはん すまし汁 鶏団子かぶいんげん煮 キャベツ人参さつま芋煮	しらす入りお粥または軟飯 味噌汁上澄み 豆腐カリフラワー青梗菜煮 果物	しらす軟飯 味噌汁上澄み 豆腐カリフラワー青梗菜煮 果物
金 5 19	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 白身魚小松菜玉葱煮 豆腐かぼちゃ煮	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 白身魚小松菜玉葱煮 豆腐かぼちゃ煮	お粥または軟飯 スープ上澄み 鶏団子トマトブロッコリー煮 果物	軟飯 スープ上澄み 鶏団子トマトブロッコリー煮 果物
土 6 20	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 鶏団子キャベツ茄子煮 しらす胡瓜人参煮	軟飯又はごはん 味噌汁上澄み 鶏団子キャベツ茄子煮 しらす胡瓜人参煮	お粥または軟飯 スープ上澄み 豆腐じゃが芋ほうれん草煮 果物	軟飯またはごはん スープ上澄み 豆腐じゃが芋ほうれん草煮 果物
月 8 22	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 白身魚さつま芋ブロッコリー煮 豆腐白菜いんげん煮	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 白身魚さつま芋ブロッコリー煮 豆腐白菜いんげん煮	お粥または軟飯 スープ上澄み 鶏団子トマト胡瓜煮 果物	軟飯またはごはん スープ上澄み 鶏団子トマト胡瓜煮 果物
火 9 23	お粥または軟飯 すまし汁 豆腐ほうれん草玉葱そぼろ煮 大根人参煮	軟飯またはごはん すまし汁 豆腐ほうれん草玉葱そぼろ煮 大根人参煮	お粥または軟飯 味噌汁味噌汁上澄み 白身魚かぼちゃ茄子煮 果物	軟飯またはごはん 味噌汁味噌汁上澄み 白身魚かぼちゃ茄子煮 果物
水 10 24	お粥または軟飯 すまし汁 白身魚じゃが芋小松菜煮 トマト胡瓜カリフラワー煮	軟飯またはごはん すまし汁 白身魚じゃが芋小松菜煮 トマト胡瓜カリフラワー煮	鶏そぼろ入りお粥または軟飯 味噌汁上澄み 豆腐キャベツいんげん煮 果物	鶏そぼろ軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 豆腐キャベツいんげん煮 果物
木 11 25	お粥または軟飯 すまし汁 鶏団子かぼちゃいんげん煮 豆腐菜の花人参煮	軟飯またはごはん すまし汁 鶏団子かぼちゃいんげん煮 豆腐菜の花人参煮	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 白身魚カリフラワー青梗菜煮 果物	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 白身魚カリフラワー青梗菜煮 果物
金 12 26	お粥または軟飯 すまし汁 豆腐ブロッコリーかぶ煮 しらす茄子キャベツ煮	軟飯またはごはん すまし汁 豆腐ブロッコリーかぶ煮 しらす茄子キャベツ煮	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 鶏団子じゃが芋トマト煮 果物	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 鶏団子じゃが芋トマト煮 果物
土 13 27	お粥または軟飯 味噌汁上澄み 鶏団子青梗菜白菜あん かぼちゃ大根煮	軟飯またはごはん 味噌汁上澄み 鶏団子青梗菜白菜あん かぼちゃ大根煮	しらす入りお粥または軟飯 スープ上澄み 豆腐菜の花人参煮 果物	しらす軟飯またはごはん スープ上澄み 豆腐菜の花人参煮 果物

※食材料の入荷の都合により、献立を一部変更することがあります。ご了承ください。