



入園したての不安でいっぱいだった子どもたちの顔から、少しずつ緊張がとれ、元気な笑顔が見られるようになりました。

戸外遊びが楽しい季節になり、青空のもと、元気いっぱいの子供たちですが、疲れが出やすい時期でもあるので、体調の変化に気をつけていきましょう。

さて、5月5日は「こどもの日」。

男の子も女の子も、元気いっばいにしあわせに成長しますように…と願う日です。

自分の命や体を大切にするとともに、まわりの人も大切にすることを大切にしたいですね。



## 毎朝の体調チェック！

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気付くこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが大切です。常に子どもの様子に気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるよう、登園前に体調チェックをお願いします。



### ☆機嫌は？☆

いつもより活気・元気・食欲がないときは要注意！体調が悪いのか心理的なものか、原因を探りましょう。

「気持ち悪い」「疲れた」「暑い」「寒い」「眠い」といった言葉が聞かれた場合は、しばらくたってから熱が

あがることもあります。言葉で訴えることのできない子どもの場合は、体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにしましょう。

### ☆顔色・表情は？☆

顔が赤い・青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩しているか、崩す前兆のことが多いです。注意しましょう。

### ☆肌の状態は？☆

いつもない発疹が見られ、少しでも気になる様子があるとき・熱があるときは受診しましょう。流行している感染症があるときは、特に注意して症状を確認しましょう。

### ☆便や尿の様子は？☆

毎朝、排便の確認をしましょう。回数・量・色・におい・硬さなど、状態を観察しましょう。



## 爪を切って清潔に！

爪が伸びていると、爪と指の間にバイ菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。

曜日を決めて、爪切りが習慣になると良いですね。

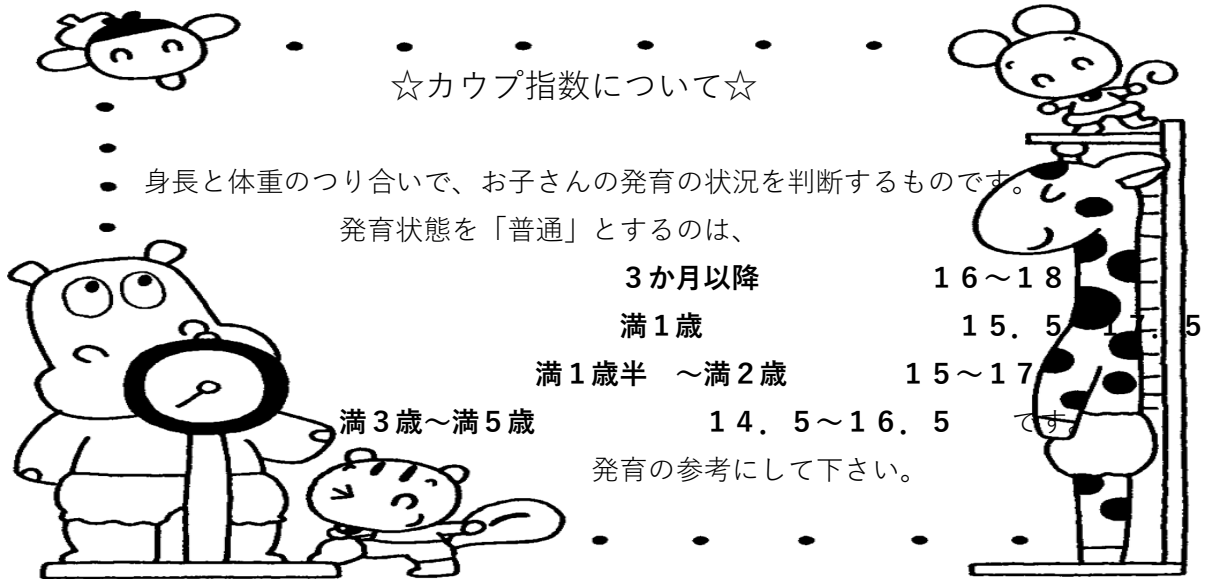
### ★スキンケアについて

皮膚は肌の水分を保持したり、外部から異物が侵入するのを防いだりするバリア機能を持っています。

乾燥してカサカサになると、バリア機能も低下します、毎日、スキンケアをすることが大切です。

スキンケアの基本は「清潔」と「保湿」です。丈夫な皮膚を作ってあげましょう。

### ★朝ご飯の摂取と毎朝の排便を習慣づけましょう。



### お知らせ

今年度より練馬区内の保育園では、ぎょう虫検査を実施しないこととなりました。  
当園におきましても、毎年5月に実施しているぎょう虫検査は中止とさせていただきます。

## 5月のほけん行事

0歳児健診 5月8日

(全園児健診時、休んでいた児も実施)

2名

## 4月の感染症

溶連菌感染症 4

胃腸炎 2

マイコプラズマ

名

名

肺炎

身体測定

5月20日～24日