

# 6月の離乳食献立表

2019年度 どんぐり山保育園

	1回食		2回食	
	乳児移行食	乳児食	乳児移行食	乳児食
月 3 17	ごはん 味噌汁上澄み 豆腐キャベツ茄子そぼろ煮 さつま芋青梗菜煮	ごはん 味噌汁上澄み 肉豆腐 さつま芋青梗菜煮	ごはん 白身魚いんげん人参スープ 果物 牛乳	ごはん 白身魚いんげん人参スープ 果物 牛乳
火 4 18	トースト すまし汁 すずき胡瓜かぶ煮 鶏団子じゃが芋トマト煮	トースト すまし汁 すずき胡瓜かぶ煮 ラトウイユ	納豆ごはん ブロッコリーパプリカ冬瓜味噌汁 果物 牛乳	納豆ごはん ブロッコリーパプリカ冬瓜味噌汁 果物 牛乳
水 5 19	ごはん 味噌汁上澄み 豆腐冬瓜人参煮 小松菜キャベツしらす煮	ごはん 味噌汁上澄み 豆腐冬瓜人参煮 小松菜キャベツしらす煮	ごはん 鶏団子かぼちゃ茄子スープ 果物 牛乳	ごはん 鶏団子かぼちゃ茄子スープ 果物 牛乳
木 6 20	ごはん すまし汁 鶏団子パプリカ大根煮 豆腐モロヘイヤ玉葱煮	ごはん すまし汁 鶏団子パプリカ大根煮 豆腐モロヘイヤ玉葱煮	ごはん 白身魚じゃが芋青梗菜味噌汁 果物 牛乳	ごはん 白身魚じゃが芋青梗菜味噌汁 果物 牛乳
金 7 21	ごはん すまし汁 赤魚磯煮 かぼちゃ茄子いんげん煮	ごはん すまし汁 赤魚磯煮 かぼちゃごま和え 豚肉茄子味噌炒め	鶏そぼろごはん 豆腐胡瓜トマトスープ 果物 牛乳	鶏そぼろごはん 豆腐胡瓜トマトスープ 果物 牛乳
土 8 22	ごはん 味噌汁上澄み 豆腐キャベツ玉葱そぼろ煮 冬瓜人参煮	ふわふわ丼 すまし汁 冬瓜キャベツゆかり和え	しらすごはん さつま芋かぶほうれん草スープ 果物 牛乳	しらすごはん さつま芋かぶほうれん草スープ 果物 牛乳
月 10 24	ごはん 味噌汁上澄み 鶏団子青梗菜冬瓜煮 じゃが芋人参しらす煮	ごはん 味噌汁上澄み 鶏団子青梗菜冬瓜煮 じゃが芋人参しらす煮	ごはん 豆腐ブロッコリー茄子スープ 果物 牛乳	ごはん 豆腐ブロッコリー茄子スープ 果物 牛乳
火 11 25	ごはん すまし汁 豆腐かぶほうれん草煮 鶏団子トマト茄子煮	ごはん すまし汁 豆腐かぶほうれん草煮 鶏団子トマト茄子煮	ひじき人参ごはん 白身魚さつま芋モロヘイヤ味噌汁 果物 牛乳	ひじき人参ごはん 白身魚さつま芋モロヘイヤ味噌汁 果物 牛乳
水 12 26	ごはん 味噌汁上澄み 白身魚キャベツいんげん煮 豆腐かぼちゃ煮	ごはん 味噌汁上澄み 白身魚キャベツいんげん煮 豆腐かぼちゃ煮	ごはん 鶏団子胡瓜トマトスープ 果物 牛乳	ごはん 鶏団子胡瓜トマトスープ 果物 牛乳
木 13 27	ごはん すまし汁 鶏団子玉葱パプリカ煮 じゃが芋ブロッコリー煮	ナポリタン レタススープ ポテトサラダ	鮭おにぎり 豆腐かぶ青梗菜味噌汁 果物 牛乳	鮭おにぎり 厚揚げかぶ味噌汁 果物 牛乳
金 14 28	ごはん 味噌汁上澄み 豆腐茄子小松菜そぼろあん 胡瓜人参煮	ごはん 味噌汁上澄み 豆腐茄子小松菜そぼろあん 胡瓜人参煮	トースト かぼちゃキャベツしらすスープ 果物 牛乳	トースト かぼちゃキャベツしらすスープ 果物 牛乳
土 1 15 29	ごはん 味噌汁上澄み 白身魚モロヘイヤ玉葱煮 鶏団子じゃが芋いんげん煮	グリーンピースごはん 味噌汁上澄み カレイ人参マヨネーズ和え 肉じゃが	ごはん 豆腐ほうれん草人参スープ 果物 牛乳	ごはん 豆腐ほうれん草人参スープ 果物 牛乳

※食材料の入荷の都合により、献立を一部変更することがあります。ご了承ください。