



もうすぐ節分ですね。

節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まき、という意味で使われています。古くは中国から伝わった「追儺(ついな)」という邪気を追い払う儀式が始まりとされているようです。

季節の変わり目には、悪い鬼が現れるという言い伝えから、鬼を追い払う行事が行われるようになりました。鬼とは、病気や悪いできごとのこと。季節の変わり目は、気温が変わりやすく、からだの調子を崩すことも多いので、気をつけようという意味もあるようです。

園でも、子どもたちと豆をまきながら、弱虫鬼、泣き虫鬼、怒りんぼう鬼など、自分の心の中の「鬼」を払いたいと思います。



～咳エチケットって、知っていますか？～

風邪をひくとコンコン・クシャンと咳や、くしゃみ、鼻水がでますね。

咳やくしゃみは、のどの奥についたバイ菌を、外に追い出すために出ます。

咳やくしゃみの中には、風邪のバイ菌がいて、一緒に飛んでいきます。

では、どのくらい飛んでいくのでしょうか？

コンコンすると、2mくらい。ハクション！とすると、5mくらい遠くまで飛んでいきます。

咳やくしゃみをするときは、他の人にしぶき(飛沫)をかけないように心がけましょう。

一番良いのは、咳があるときはマスクをすることです。

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口と鼻を覆うか、口を手で覆います。

絶対に人に向けてしてはいけません。

使ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

手で口を覆い咳やくしゃみをした後は、手に風邪のバイ菌がついているので、石けんで手を洗います。

みんなで咳エチケットを心がけ、風邪やインフルエンザの予防に努めましょう！！



インフルエンザ?と思ったら...

★受診して確認を
風邪と区別しにくいのですが、
検査でインフルエンザかどうか
わかるので、受診して
確認しましょう。



★脱水症状に注意
高熱が出たり、下痢を起
こすと脱水症状が出やす
くなります。
水分補給には十分注意
しましょう。



★熱が下がって3日間は登園禁止
インフルエンザは、発症してから5日
を経過し、解熱して3日を経過する
までは登園禁止です。
症状は3~4日で軽減し、咳なども
1週間程度で治まるので元気になった
ように見えても、他の人にうつして
しまう可能性があります。
この期間を守り、お家でゆっくり
しましょう。

★お願い★

ご家族で感染症に感染している方がいる場合には園にお知らせください。

知っておこう! 感染経路と予防法

接触感染

○発病者に接触し感染
★病原性大腸菌・サルモネラ
菌・ヘルパンギーナ・手足
口病・とびひ・流行性角結
膜炎・感染性胃腸炎など
※手洗いで高い予防効果



飛沫感染

○くしゃみや咳などで飛び散った
唾液から感染
★咽頭結膜熱・インフルエンザ・
リンゴ病・おたふく風邪など
※うがいで高い予防効果



空気感染

○くしゃみや咳などで飛び出した
ウイルスが空気中に浮遊して
感染
★水痘・結核・麻疹(はしか)など
※予防接種及び感染者に
近づかないことで予防



1月の感染症

インフルエンザ A 4名 溶連菌感染症 9名 突発性発疹 1名
インフルエンザ B 1名 感染性胃腸炎 1名 (1/30の時点での報告となります)

2月の保健予定

0歳児健診 2月14日(水)
身体測定 2月14日(水)~20日(火)
新入園児健診 2月26日(月)・27日(火)