



11月の離乳食献立表

平成29年度 どんぐり山保育園

	1回食		2回食	
	中期食	後期食	中期食	後期食
月	5倍粥	軟飯	5倍粥	軟飯
13	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み	スープ上澄み	スープ上澄み
27	白身魚ほうれん草キャベツ煮 玉葱人参じゃが芋そぼろ煮	白身魚ほうれん草キャベツ煮 玉葱人参じゃが芋そぼろ煮	豆腐カリフラワー青梗菜煮 果物	豆腐カリフラワー青梗菜煮 果物
火	5倍粥	トースト	5倍粥	軟飯
14	すまし汁	すまし汁	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み
28	豆腐白菜小松菜そぼろ煮 さつま芋人参煮	豆腐白菜小松菜そぼろ煮 さつま芋人参煮	白身魚いんげん大根煮 果物	白身魚いんげん大根煮 果物
水	5倍粥	軟飯	5倍粥	軟飯
1	たらすまし汁	たらすまし汁	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み
15	青梗菜玉葱そぼろ煮	鶏団子青梗菜玉葱煮	豆腐ブロッコリーかぼちゃ煮 果物	豆腐ブロッコリーかぼちゃ煮 果物
29	かぶ胡瓜トマト煮	かぶ胡瓜トマト煮		
木	5倍粥	軟飯	鶏そぼろ入り5倍粥	鶏そぼろ軟飯
2	すまし汁	すまし汁	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み
16	豆腐人参茄子煮	豆腐人参茄子煮	じゃが芋トマト小松菜煮 果物	じゃが芋トマト小松菜煮 果物
30	大根ブロッコリーしらす煮	大根ブロッコリーしらす煮		
金	さつま芋入り5倍粥	さつま芋軟飯	5倍粥	軟飯
17	すまし汁 鮭玉葱キャベツ味噌煮 カリフラワーほうれん草煮	すまし汁 鮭玉葱キャベツ味噌煮 カリフラワーほうれん草煮	味噌汁上澄み 豆腐茄子胡瓜そぼろ煮 果物	味噌汁上澄み 豆腐茄子胡瓜そぼろ煮 果物
土	5倍粥	軟飯	5倍粥	全粒粉丸パン
4	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み	スープ上澄み	スープ上澄み
18	豆腐かぼちゃいんげんそぼろ煮 白菜青梗菜トマト煮	豆腐かぼちゃいんげんそぼろ煮 白菜青梗菜トマト煮	白身魚キャベツ玉葱人参煮 果物	白身魚キャベツ玉葱人参煮 果物
月	5倍粥	軟飯	5倍粥	軟飯
6	味噌汁上澄み	麩味噌汁	スープ上澄み	スープ上澄み
20	豆腐大根人参煮 白身魚ほうれん草白菜煮	豆腐大根人参煮 白身魚ほうれん草白菜煮	さつま芋茄子トマトそぼろ煮 果物	鶏団子さつま芋茄子トマト煮 果物
火	5倍粥	トースト	5倍粥	軟飯
7	玉葱人参スープ	玉葱人参スープ	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み
21	煮魚 じゃが芋ブロッコリートマト煮	煮魚 じゃが芋ブロッコリートマト煮	豆腐人参青梗菜そぼろ煮 果物	豆腐人参青梗菜そぼろ煮 果物
水	5倍粥	軟飯	5倍粥	トースト
8	さつま芋味噌汁上澄み	さつま芋味噌汁	スープ上澄み	スープ上澄み
22	豆腐玉葱人参そぼろ煮 小松菜カリフラワーのり煮	豆腐玉葱人参そぼろ煮 小松菜カリフラワーのり和え	白身魚ブロッコリー大根煮 果物	白身魚ブロッコリー大根煮 果物
木	5倍粥	軟飯	5倍粥	軟飯
9	すまし汁 白身魚かぶキャベツ煮 かぼちゃ鶏そぼろあん	すまし汁 白身魚かぶキャベツ煮 かぼちゃ鶏そぼろあん	味噌汁上澄み 豆腐カリフラワー小松菜煮 果物	味噌汁上澄み 豆腐カリフラワー小松菜煮 果物
金	5倍粥	軟飯	5倍粥	軟飯
10	味噌汁上澄み	味噌汁上澄み	スープ上澄み	スープ上澄み
24	白菜茄子そぼろ煮 ひじき人参いんげん煮	鶏団子白菜茄子煮 ひじき人参いんげん煮	白身魚さつま芋ほうれん草煮 果物	白身魚さつま芋ほうれん草煮 果物
土	5倍粥	軟飯	きな粉5倍粥	マカロニきな粉
11	青梗菜味噌汁上澄み	青梗菜味噌汁上澄み	スープ上澄み	スープ上澄み
25	ぎんだら煮付け じゃが芋人参大根煮	ぎんだら煮付け じゃが芋人参大根煮	ブロッコリー白菜そぼろ煮 果物	鶏団子ブロッコリー白菜煮 果物

※食材料の入荷の都合により、献立を一部変更することがあります。ご了承ください。