



6月の離乳食献立表



平成29年度 どんぐり山保育園

	1回食		2回食	
	中期食	後期食	中期食	後期食
月 5 19	7倍粥 味噌汁上澄み キャベツ青梗菜そぼろ煮 じゃが芋人参しらす煮	5倍粥 味噌汁上澄み 鶏団子キャベツ青梗菜煮 じゃが芋人参しらす煮	7倍粥 スープ上澄み 豆腐いんげん茄子煮 果物	5倍粥 スープ上澄み 豆腐いんげん茄子煮 果物
火 6 20	7倍粥 すまし汁 豆腐茄子トマト小松菜煮 かぶそぼろ煮	5倍粥 すまし汁 豆腐茄子トマト小松菜煮 かぶそぼろ煮	鮭入り7倍粥 スープ上澄み 人参さつま芋キャベツ煮 果物	鮭入り5倍粥 スープ上澄み 人参さつま芋キャベツ煮 果物
水 7 21	7倍粥 味噌汁上澄み 白身魚冬瓜いんげん煮 豆腐かぼちゃ煮	5倍粥 味噌汁上澄み 白身魚冬瓜いんげん煮 豆腐かぼちゃ煮	7倍粥 スープ上澄み ブロッコリートマトそぼろ煮 果物	5倍粥 スープ上澄み 鶏団子ブロッコリートマト煮 果物
木 8 22	7倍粥 すまし汁 玉葱モロヘイヤそぼろ煮 豆腐パプリカ胡瓜煮	5倍粥 すまし汁 鶏団子玉葱モロヘイヤ煮 豆腐パプリカ胡瓜煮	7倍粥 スープ上澄み 白身魚ほうれん草じゃが芋煮 果物	5倍粥 スープ上澄み 白身魚ほうれん草じゃが芋煮 果物
金 9 23	7倍粥 すまし汁 白身魚おろし煮 ブロッコリー人参煮	5倍粥 すまし汁 白身魚おろし煮 ブロッコリー人参煮	きな粉入り7倍粥 スープ上澄み かぼちゃ胡瓜そぼろ煮 果物	きな粉入り5倍粥 スープ上澄み 鶏団子かぼちゃ胡瓜煮 果物
土 10 24	7倍粥 味噌汁上澄み 豆腐ほうれん草玉葱そぼろ煮 さつま芋いんげん煮	5倍粥 味噌汁上澄み 豆腐ほうれん草玉葱そぼろ煮 さつま芋いんげん煮	7倍粥 スープ上澄み 人参かぶしらす煮 果物	5倍粥 スープ上澄み 人参かぶしらす煮 果物
月 12 26	7倍粥 味噌汁上澄み 豆腐ブロッコリーかぶ煮 青梗菜トマトそぼろ煮	5倍粥 味噌汁上澄み 豆腐ブロッコリーかぶ煮 鶏団子青梗菜トマト煮	7倍粥 スープ上澄み 白身魚茄子かぼちゃ煮 果物	5倍粥 スープ上澄み 白身魚茄子かぼちゃ煮 果物
火 13 27	7倍粥 すまし汁 すずき玉葱胡瓜煮 豆腐パプリカいんげん煮	5倍粥 すまし汁 すずき玉葱胡瓜煮 豆腐パプリカいんげん煮	7倍粥 スープ上澄み じゃが芋ほうれん草そぼろ煮 果物	5倍粥 スープ上澄み じゃが芋ほうれん草そぼろ煮 果物
水 14 28	7倍粥 味噌汁上澄み キャベツ人参そぼろ煮 さつま芋煮	5倍粥 味噌汁上澄み 鶏団子キャベツ人参煮 さつま芋煮	しらす入り7倍粥 スープ上澄み 豆腐かぶトマト煮 果物	しらす入り5倍粥 スープ上澄み 豆腐かぶトマト煮 果物
木 1 15 29	7倍粥 すまし汁 豆腐ほうれん草トマト煮 じゃが芋そぼろ煮	5倍粥 すまし汁 豆腐ほうれん草トマト煮 じゃが芋そぼろ煮	7倍粥 スープ上澄み 白身魚パプリカ冬瓜煮 果物	5倍粥 スープ上澄み 白身魚パプリカ冬瓜煮 果物
金 2 16 30	7倍粥 味噌汁上澄み 白身魚小松菜キャベツ煮 冬瓜人参煮	5倍粥 味噌汁上澄み 白身魚小松菜キャベツ煮 冬瓜人参煮	きな粉入り7倍粥 スープ上澄み かぼちゃ青梗菜そぼろ煮 果物	きな粉入り5倍粥 スープ上澄み 鶏団子かぼちゃ青梗菜煮 果物
土 3 17	7倍粥 味噌汁上澄み 豆腐玉葱茄子そぼろ煮 パプリカブロッコリー煮	5倍粥 味噌汁上澄み 豆腐玉葱茄子そぼろ煮 パプリカブロッコリー煮	しらす入り7倍粥 スープ上澄み さつま芋人参煮 果物	しらす入り5倍粥 スープ上澄み さつま芋人参煮 果物

※食材料の入荷の都合により、献立を一部変更することがあります。ご了承ください。